

## Was drückt meine „Knöpfe“?

- Welches Verhalten bringt mich aus der Fassung? Wann verliere ich meine Souveränität?
- Wie fühle ich mich in dieser Situation?
- Was ist durch dieses Verhalten bei mir bedroht, welches Bedürfnis ist berührt / ungestillt?
- Wie reagiere ich normalerweise auf dieses Verhalten / in dieser Situation?
- Welche Schwierigkeiten könnten sich für mich in der Rolle der Mediatorin / des Mediators ergeben?
- Mein Hauptlernfeld diesbezüglich ist ...