

Positive Konnotation von Handlungsmotiven

Denk an eine Person, mit der Du einen Konflikt hast oder hattest. Mach Dir kurz Notizen über den Konflikt; sei so spezifisch wie möglich, wenn Du den Konflikt beschreibst.

1. Was macht die Person genau? In welcher Situation macht sie es?
2. Wie hast du reagiert bzw. reagierst Du normalerweise und mit welchem Ergebnis?
3. Warum verhält sich die Person Deiner Meinung nach so? Welches sind Deiner Meinung nach ihre Motive?
4. Welche (weiteren) positiven Motive könnte es für dieses Verhalten geben?
5. Verändert sich Deine Haltung zu der betreffenden Person, wenn Du ihr diese möglichen positiven Motive unterstellst? Wenn ja, in welcher Weise?
6. Wie könntest Du - auf der Basis eines oder mehrerer dieser positiven Motive - anders als bisher reagieren? Was könntest Du auf der Basis eines dieser positiven Motive konkret sagen oder tun?

(Quelle: Alex Molnar / Barbara Lindquist: Verhaltensprobleme in der Schule)