

# Das Johari-Fenster

## A: Öffentliche Person

**Bereich A** umfaßt den Teil des gemeinsamen Wissens, der uns selbst **und** den anderen Mitgliedern der Gruppe bekannt ist und in dem uns unser Handeln frei, unbeeinträchtigt von Ängsten und Vorbehalten erscheint. Hier sind wir quasi die "öffentliche Person".

## B: Blinder Fleck

**Bereich B** umfasst den "Blinden Fleck", also den Anteil unseres Verhaltens, den wir selbst wenig, die anderen Mitglieder der Gruppe dagegen recht deutlich wahrnehmen: die unbedachten und unbewußten Gewohnheiten und Verhaltensweisen, die Vorurteile, Zu- und Abneigungen. Hier können uns die anderen Hinweise auf uns selbst geben. Dieser Bereich wird meist nonverbal, etwa durch Gesten, Kleidung, Klang der Stimme, Tonfall etc. anderen kommuniziert und umfasst insgesamt das Auftreten. Ein großer "Blinder Fleck" ist z.B. für eine effiziente Gesprächsführung hinderlich.

## C: Privatperson

**Bereich C** umfaßt den Bereich der Zurückhaltung, also jene Aspekte unseres Denkens und Handelns, den wir vor anderen bewusst verbergen - die "heimlichen Wünsche", die "empfindlichen Stellen", quasi die "private Person". Durch Selbstsicherheit und Vertrauen zu anderen kann dieser Bereich erheblich verkleinert werden.

## D: Unbewusstes

**Bereich D** umfasst den unbewussten Bereich, der weder uns noch anderen unmittelbar zugänglich ist. Zu ihm können wir aber - z.B. durch psychotherapeutische Methoden - Zugang finden. Verborgene Talente und ungenützte Begabungen sind Beispiele hierfür.

Quelle: <http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/KOMMUNIKATION/Joharifenster.shtml>