

# Arbeitsbogen Selbsteinschätzung

Kürzel / Symbol:

Datum der Sitzung:

- |     |  |               |  |
|-----|--|---------------|--|
| 1.  | Ich konnte mich heute nicht einbringen und beteiligen.                           | 1 2 3 4 5 6 7 | Ich konnte mich heute gut einbringen und beteiligen.                       |
| 2.  | Ich fühlte mich heute in der Supervision nicht frei und offen.                   | 1 2 3 4 5 6 7 | Ich fühlte mich heute in der Supervision frei und offen.                   |
| 3.  | Ich empfand heute die Atmosphäre unangenehm und angespannt                       | 1 2 3 4 5 6 7 | Ich empfand heute die Atmosphäre angenehm und entspannt.                   |
| 4.  | Mir ist heute in der Supervision nichts deutlich geworden.                       | 1 2 3 4 5 6 7 | Mir ist heute in der Supervision viel deutlich geworden.                   |
| 5.  | Ergebnisse aus dieser Supervision kann ich in meine Praxis nicht übertragen.     | 1 2 3 4 5 6 7 | Ergebnisse aus dieser Supervision kann ich in meine Praxis übertragen.     |
| 6.  | Der Verlauf dieser Supervisionssitzung war aus meiner Sicht ungeordnet.          | 1 2 3 4 5 6 7 | Der Verlauf dieser Supervisionssitzung war aus meiner Sicht gut geordnet.  |
| 7.  | Das Verhalten des Supervisors wirkte sich für mich nicht weiterführend aus.      | 1 2 3 4 5 6 7 | Das Verhalten des Supervisors wirkte sich für mich weiterführend aus.      |
| 8.  | Das Verhalten der Mitsupervisanden wirkte sich für mich nicht weiterführend aus. | 1 2 3 4 5 6 7 | Das Verhalten der Mitsupervisanden wirkte sich für mich weiterführend aus. |
| 9.  | Ich lernte heute nichts für mich als Person.                                     | 1 2 3 4 5 6 7 | Ich lernte heute viel für mich als Person.                                 |
| 10. | ... nichts für meine Situation in der Praxis.                                    | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel für meine Situation in der Praxis.                                |
| 11. | ... nichts für meine Fachlichkeit.   | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel für meine Fachlichkeit.   |
| 12. | nichts für meine Situation in der Mitarbeiterschaft.                             | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel für meine Situation in der Mitarbeiterschaft.                     |
| 13. | ... nichts für meine Situation bezüglich der Adressaten / Klienten.              | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel für meine Situation bezüglich der Adressaten / Klienten.          |
| 14. | ... nichts für meine Situation innerhalb der Institution.                        | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel für meine Situation innerhalb der Institution.                    |
| 15. | ... nichts bezüglich gesellschaftlicher Einwirkungen.                            | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel bezüglich gesellschaftlicher Einwirkung.                          |
| 16. | ... nichts für mein selbständiges Umsetzen in die Praxis.                        | 1 2 3 4 5 6 7 | ... viel für mein selbständiges Umsetzen in die Praxis.                    |

Quelle: Renate John / Heinrich Fallner: Handlungsmodell Supervision