

M-R 01

Kategorie Anfangs-und Morgenrunden

Name **Postkartenrunde**

Ziel Die TN haben sich alle schon einmal geäußert; die unterschiedlichen Stimmungen / Befindlichkeiten sind bekannt; Erwartungen ans Training bzw. den Tag sind bekannt;

Dauer ca. 15-30 Min. je nach Gruppengröße

Material sehr unterschiedliche Bild- oder Postkarten, mindestens viermal so viele wie TN

Ablauf Die Postkarten werden auf dem Boden, in der Mitte der Runde oder auf einem großen, separaten Tisch ausgebreitet. Die TN werden aufgefordert, die Postkarten durchzuschauen und für sich 2 Karten auszusuchen: z.B. eine Karte zu ihrer momentanen Befindlichkeit oder zu einer Information bzgl. ihrer Person, die vielleicht auch die anderen noch nicht kennen, eine weitere Karte, die etwas mit dem Thema zu tun hat - eine Erwartung oder eine Frage ...
Wenn alle TN 2 Bildkarten ausgewählt haben, werden sie in einer Runde vorgestellt.

Auswertung

Hinweise Als Hintergrund für die Arbeit mit Bildern kann die Theorie der unterschiedlichen Funktionen unserer beiden Hirnhälften erklärt werden (rechts: Intuition, analog, Bilder; links: Logik, digital, Worte ...).
Ganzheitliches Lernen ist darauf ausgerichtet, beide Hirnhälften anzusprechen und in die Arbeit mit einzubeziehen.

Die Arbeit mit Bildern und Bildkarten läßt sich auch in anderen Zusammenhängen nutzen, z.B. zur Auswertung oder auch als Kreativmethode zur Lösungssuche ...

Quelle mi/ro